

**PAULUS
AKADEMIE**
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT



iStock - gremlin

Podium

IST GENUG GENUG? *SUFFIZIENT ESSEN, WOHNEN, FAHREN*

Dienstag, 3. November 2026, 19.00 bis 20.30 Uhr
Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

IST GENUG GENUG?

SUFFIZIENT ESSEN, WOHNEN, FAHREN

Wir leben über unsere Verhältnisse: eigenes Auto, riesige Auswahl im Supermarkt, grosse Wohnung... Würde die ganze Welt diesem Lebensstil frönen, wäre die Erde binnen kurzer Zeit für uns unbewohnbar.

Was tun? «Suffizienz» steht für einen Perspektivwechsel: weg vom ständigen Mehr, hin zu einem bewussten Genug. Welche Rahmenbedingungen benötigen wir, um nachhaltige Entscheidungen zu erleichtern – von Mobilität und Wohnen über Ernährung bis hin zur Arbeitszeit? Wie viel Verzicht ist nötig, wie lässt sich unsere Lebensqualität dadurch dennoch steigern? Und wie kann ein nachhaltiges Leben jenseits von Wachstum und Konsum ganz konkret aussehen?

Gäste

- Magdalena Erni, bis August Co-Präsidentin der Jungen Grünen und Campaignerin bei umverkehrR
- Dr. h.c. Marcel Hänggi, Journalist und Historiker, Schweizerische Energie-Stiftung SES
- Prof. Dr. Irmi Seidl, Eidgenössische Forschungsanstalt für Wald, Schnee und Landschaft WSL

Leitung/Moderation

- Leonard Creutzburg, One Planet Lab / WWF Schweiz
- Sebastian Muders, Leiter Fachbereich Umwelt- und Gesundheitsethik, Paulus Akademie

Unkostenbeitrag (inkl. Umtrunk)

CHF 30 / CHF 20*

* für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ; mit KulturLegi, AHV/IV- oder Studierenden-Ausweis

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis 26. Oktober 2026.

Alle Veranstaltungen auf paulusakademie.ch