

PAULUS  
AKADEMIE  
STELLT  
FRAGEN  
ZUR  
ZEIT



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

dilly do



LUNCH  
& LECTURE  
BRAINFOOD  
ZUM ZMITTAG

WISSENSCHAFT AUF DEN PUNKT GEBRACHT

# ÜBERGEWICHT *DIE VERHARMLOSTE EPIDEMIE?*

Mittwoch, 6. September 2023, 12.30 bis 13.30 Uhr  
Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

**WISSENSCHAFT AUF DEN PUNKT GEBRACHT**

# **ÜBERGEWICHT** *DIE VERHARMLOSTE EPIDEMIE?*

**Mittwoch, 6. September 2023, 12.30 bis 13.30 Uhr**

Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

Aktuell verschärft sich eine gesundheitliche Bedrohung, die seit Jahrzehnten wächst und derweil ein epidemisches Ausmass annimmt: Übergewicht. Die Folgen von Übergewicht und Dickleibigkeit stellen auch die Schweiz vor grosse Herausforderungen, sowohl gesundheitlich als auch wirtschaftlich.

Warum steigt das Übergewicht kontinuierlich? Welche soziodemografischen Faktoren erhöhen das Risiko für Übergewicht? Und wie haben sich die zwei Lockdowns während der Corona-Pandemie auf das Körpergewicht der Menschen ausgewirkt?

In Kooperation mit dem Center for Lifelong Learning  
Universität Zürich und dem Lilly Jo

## **Gast**

PD Dr. Kaspar Staub, Institut für Evolutionäre Medizin,  
Universität Zürich

## **Leitung und Moderation**

Dr. Dana Sindermann, Paulus Akademie

Dr. Reik Leiterer, Center for Lifelong Learning Universität Zürich

**Eintritt** (inkl. Lunch und Getränk von Lilly Jo)

CHF 30 / CHF 20\*

\* ermässigtter Preis für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie,  
Studierende, Lernende, IV-Bezüger und mit KulturLegi

Alle Veranstaltungen auf [paulusakademie.ch](http://paulusakademie.ch)