

Leitung

Regula Hagmann,
Gerontologin, Caritas Zürich,
Fachstelle «Begleitung in der
letzten Lebensphase»

Zielgruppe

Dieser Grundkurs richtet sich
an Frauen und Männer, die
Angehörige oder Bekannte in
der letzten Lebensphase be-
gleiten, sich für die Tätigkeit
einer Begleitgruppe vorbereiten
möchten, im Pflege- oder So-
zialbereich tätig sind oder sich
für das Thema interessieren.

Methoden

Impuls- und Kurzreferate,
Einzel- und Gruppenarbeiten,
Übungen durch Selbsterfahrung,
Austausch in der Gruppe

Kosten (inklusive Kursunterlagen
und Pausenkaffee)
CHF 960.–
CHF 672.– für Mitglieder
Gönnerverein, IV-Bezüger,
Studierende, Lernende und
mit KulturLegi

Veranstaltungsort

Paulus Akademie
Pfungstweidstrasse 28
8005 Zürich

Anmeldung/Kontakt

[Online-Anmeldung](#) oder über
begleitung@caritas-zuerich.ch
www.caritas-zuerich.ch/diakoniekurse

In Kooperation mit

CARITAS Zürich

GRUNDKURS ZUR STERBEBEGLEITUNG EINANDER NAHE SEIN IN EINER SCHWEREN ZEIT

Kurs 22-2

Juni/Juli
SA 11./18./25.6.2022
SA 2./9./16.7.2022

Kurs 22-3

September/Oktober
MO 26.9.2022
MO 3./10./17./24./31.10.2022

Veranstaltungsbedingungen

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die bis zum Veranstaltungsbeginn zu begleichen ist. Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– verrechnet. Bei einer späteren Abmeldung wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt. Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt. Veranstaltungen mit zu kleiner Teilnehmerzahl können abgesagt werden, wobei das Kursgeld zurückerstattet wird oder eine Umbuchung möglich ist.

**PAULUS
AKADEMIE
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT**

Die Begegnung mit schwerkranken und sterbenden Menschen braucht Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs zeigt, wie mit Menschen in der letzten Lebensphase behutsam umgegangen werden kann.

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit Tod und Trauer auseinander zu setzen. Die Bereitschaft, die eigenen Einstellungen zu reflektieren und die Vielfalt möglicher Ausgangspunkte bei anderen Menschen zu akzeptieren, ist Voraussetzung für die Teilnahme.



Inhalte

Sterben, eine Zeit des Lebens

Eigene Vorstellungen vom Leben, Sterben und Tod. Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben.

Begegnung und Wahrnehmung

Prozess des Sterbens und des Abschieds, achtsamer Umgang mit Sterbenden.

Praxis der Sterbebegleitung

Bedürfnisse der Sterbenden und Begleitenden. Kommunikation mit Sterbenden. Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung.

Spiritualität in der Begleitung

Was ist Spiritualität? Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität. Jenseitsvorstellungen und Umgang mit Endlichkeit.

Abschiednehmen und Trauern

Loslassen und Abschied gestalten. Umgang mit Verlust und Trauer.