Anmelde-Karte

Sie können an 1 Kurs teilnehmen.
Bitte kreuzen Sie 1 Kurs unter 1. Wahl und 1 Kurs unter 2. Wahl an.
Wir teilen Sie in 1 Kurs ein.

1. Wahl:
- ☐ Bilder drucken und stempeln
- ☐ Entspannen - Geniessen
- ☐ Spurensuche in Morschach
- ☐ Unterwegs in der Schweiz
- ☐ Theater spielen
- ☐ Musik und Bewegung

2. Wahl:
- ☐ Bilder drucken und stempeln
- ☐ Entspannen - Geniessen
- ☐ Spurensuche in Morschach
- ☐ Unterwegs in der Schweiz
- ☐ Theater spielen
- ☐ Musik und Bewegung

Ich möchte ein
- ☐ Einzelzimmer (Dusche und WC im Gang)
- ☐ Zweierzimmer (Dusche und WC im Zimmer)
- ☐ Ich komme im Rollstuhl
- ☐ Ich komme mit Rollator
- ☐ Ich brauche Hilfe. Schreiben Sie uns, was Sie brauchen. Wir können dann besser planen.

Name und Vorname

Institution/Strasse

Postleitzahl/Ort

E-Mail

Telefon

Datum und Unterschrift

Kurs 4: Unterwegs im Herzen der Schweiz
Möchten Sie Ausflüge rund um den Vierwaldstättersee machen?
Sie sind unterwegs zu Fuss, mit Bus, Schiff, Zug oder mit der Gondel.
Sie entdecken viele schöne Dinge.
Sie bekommen an einigen Orten eine Führung.
Sie haben auch Zeit, die Beine ins Wasser zu strecken und ein Glacé zu essen.
Achtung: Sie müssen gut zu Fuss sein.
Sie gehen auch **längere Strecken** (ca. 2 Stunden) und in die Berge.
Leitung: Jean-Daniel Fivaz

Kurs 5: Theater spielen
Möchten Sie gerne Theater spielen?
Sie sind willkommen, auch wenn Sie noch nie Theater gespielt haben.
Sie hören eine Geschichte.
Daraus erfinden wir ein Theater-Stück.
Sie schlüpfen in verschiedene Rollen, die Ihnen gefallen.
Am Schluss führen wir ein Theater auf und verkleiden uns dafür.
Leitung: Susann Bächi

Kurs 6: Musik und Bewegung
Musik bewegt, berührt, verbindet.
Haben Sie Spass am Musik machen?
Haben Sie Freude am Bewegen?
Wir probieren verschiedene Instrumente aus.
Wir bereiten eine kleine Aufführung vor mit Musik und Bewegung.
Leitung: Hanna Landolt

Unterstützt durch die Stiftung DENK AN MICH

Leichte Sprache

AB IN DIE BERGE

Kurs- und Erlebniswoche für Menschen mit Behinderung

Montag, 15. Juli 2019 bis Freitag, 19. Juli 2019

PAULUS AKADEMIE
STELLT FRAGEN ZUR ZEIT

reformierte kirche kanton zürich

pro infirmis

Inhalt
Auch dieses Jahr findet die Kurswoche und Erlebniswoche im Antoniushaus Mattli in Morschach statt.
Sie haben von dort einen wunderschönen Blick auf die Alpen und den Vierwaldstättersee.
Sie können sich gut erholen und gleichzeitig etwas lernen.

Die Kurse beginnen am Montag-Nachmittag.
Sie enden am Freitag-Abend.
Am Samstag reisen Sie nach dem Frühstück gemütlich ab.

Ort
Antoniushaus Mattli in 6443 Morschach, Tel. 041 820 22 26,
www.antoniushaus.ch

Kosten
700 Franken pro Person

Für die Zimmer gibt es nur einen Preis.
Sie wählen ein Einzelzimmer ohne Dusche und WC für sich alleine oder Sie teilen ein Zweierzimmer mit Dusche und WC mit einer anderen Person.

Leitung
Bea Brülhart, Eva Lipp-Zimmermann und Matthias Stauffer

Anmeldung bis 15. Juni 2019 an
Eva Lipp-Zimmermann
Paulus Akademie
Bederstrasse 76
8027 Zürich
Tel. 043 336 70 42
e.lipp@paulusakademie.ch

Melden Sie sich heute noch an!
Die Zimmer und die Kurse sind schnell ausgebucht.

Kursangebot
Kurs 1: Bilder drucken und stempeln
Möchten Sie Bilder drucken lernen?
Sie stellen bunte Postkarten und Plakate her.
Vielleicht bedrucken Sie auch ein T-Shirt.
Sie lernen verschiedene Techniken kennen.
Sie spielen mit Farben und Formen.
Es entstehen grosse und kleine Bilder und Werke.
Sie stellen sie aus und nehmen sie dann mit nach Hause.
Leitung: Eva Zulauf

Kurs 2: Entspannen - Wohlfühlen - Geniessen
Möchten Sie sich selber etwas Gutes tun?
Wir lernen Ruhe und Entspannung zu finden.
Wir lernen Stress und Sorgen loszulassen.
Mit Bewegung, Atmung und Massagen finden Sie heraus, was Ihnen gut tut.
Gemeinsam geniessen wir eine schöne Woche.
Leitung: Brigitta Cadisch

Kurs 3: Auf Spurensuche in Morschach
In Morschach hat es viele Spuren von Menschen und Tieren.
Wer lebt alles dort?
Von welchen Tieren finden wir einen Fussabdruck?
Wir suchen mit den Augen und der Nase.
Wir legen auch eigene Spuren.
Wir lernen spannende Geheimnisse der Natur kennen.
Leitung: Ilona Imoberdorf

Fortsetzung auf der Rückseite

B
Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Paulus Akademie
Eva Lipp-Zimmermann
Bederstrasse 76
Postfach
8027 Zürich