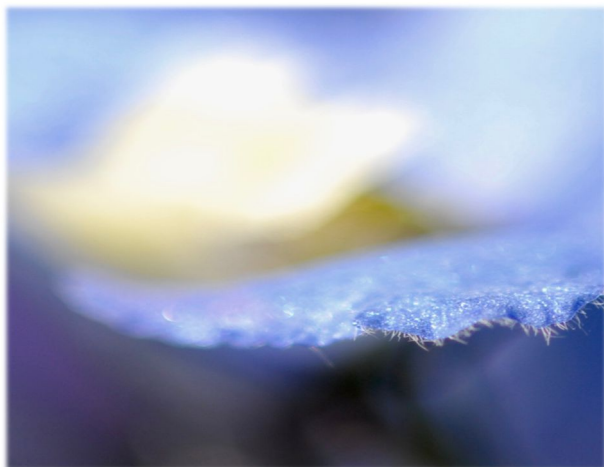


## „Dem Wunder leise die Hand hinhalten“

nach Hilde Domin

mit Rita Kaelin-Rota und  
Br. Beat Pfammatter



**9. - 17. November 2018**

*Gott spricht: Ich bin der Grund deines Suchens.  
Es ist von Anfang an mein Wille,  
dass du erlangst, was du suchst;  
und da ich diesen Willen in dir erweckt und  
ich dieses Suchen in dir wach werden liess  
und du danach suchst, wie könnte es denn zuge-  
hen,  
dass du nicht das erlangest, was du suchst?  
Juliana von Norwich*

Die Kontemplation ist eine Gebets- und Meditationsform, die es dem Menschen ermöglicht zur Ruhe und zur eigenen inneren Tiefe zu finden.

Im schweigenden und aufmerksamen Dasein lassen wir uns in diesen Tagen von der am Grunde unseres Seins anwesenden Gegenwart Gottes aufnehmen und verwandeln.

Getragen wird diese Gebetsform von Lebenshaltungen, die auch im Alltag Orientierung geben.

Grundlage sind die Wegschritte der Kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics SJ.

### Elemente

- Mehrere Stunden gemeinsamer, stiller Meditation im Sitzen
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Persönliches Begleitgespräch
- Impuls
- Durchgehendes Schweigen

### Mitbringen

- Bequeme und warme Kleidung
- Sitzkissen (Meditationsschemel vorhanden)

### Eingeladen

Menschen mit der Sehnsucht nach Gottverbundenheit und der Bereitschaft, sich auf diesen Weg der Stille einzulassen. Voraussetzung: psychische Belastbarkeit.

(Teilnehmerzahl: mindestens 7 Personen, maximal 14 Personen)

### Leitung

Rita Kaelin-Rota, Tanz- und Mediationsleiterin;  
Br. Beat Pfammatter, Kapuziner, Meditationsleiter

### Daten

9. – 17. November 2018  
Freitag, 18.30 Uhr – Samstag, 9.30 Uhr

### Kosten

**Fr. 1'241.-**  
(Kurskosten Fr. 350.-,  
Vollpension, Einzelzimmer Fr. 891.-)

### Anmeldung und Kontakt

Bis Montag, 29. Oktober 2018  
Bildungshaus St. Jodern, Visp  
T 027 946 74 74  
info@stjodern.ch, www.stjodern.ch